

## **INTER Krankenversicherung AG: Kooperation mit mentalis**

### Kliniknachsorge bei psychischen Erkrankungen

**MANNHEIM/NÜRNBERG. Neuer Service für INTER-Kunden: Vollversicherte mit psychischen Erkrankungen haben ab sofort die Möglichkeit, die Nachsorgeprogramme von mentalis für 12 Monate kostenfrei zu nutzen. Durch die Teilnahme soll der Behandlungserfolg aus (teil-)stationären Aufenthalten langfristig sichergestellt werden. Dabei wird eine therapeutische App mit psychologischen Telefongesprächen kombiniert – und das sofort zugänglich und ohne Wartezeit für die Patienten.**

„Mit dem Fokus auf die psychische Gesundheit ist das Nachsorgeprogramm von mentalis eine sinnvolle Ergänzung der Gesundheitsservices für unsere Kunden. Mit diesem Angebot können wir unsere Vollversicherten dabei unterstützen, langfristig an ihrer psychischen Gesundheit zu arbeiten“, sagt INTER-Vorstandssprecher Roberto Svenda. „Wir sind stolz, dass wir mit mentalis einen weiteren hochwertigen Kooperationspartner gewinnen konnten.“

Das Nachsorgeprogramm von mentalis ist eine Kombination aus einer Therapie-App mit Übungen sowie persönlichen Telefongesprächen. Ausgebildete Psychologinnen und Psychologen begleiten und motivieren Betroffene bei der Nutzung der App und unterstützen sie bei der Rückkehr in den Alltag sowie der Suche und Auswahl passender Weiterbehandlungsmöglichkeiten. Betroffene können bis zu 12 Gesprächstermine in Anspruch nehmen.

Ob alkoholbezogene Störungen, Depressionen, Essstörungen, Borderline oder Emotionsregulation – die dazugehörige App bietet je nach Art der Erkrankung verschiedene Nachsorgeprogramme. So erhalten Betroffene einen persönlichen Therapieplan mit interaktiven Übungen.



**INTER Versicherungsgruppe**  
Unternehmenskommunikation  
Tamara Mertesheimer  
(0621) 427-1334  
presse@inter.de

**mentalis GmbH**  
Marketing  
Monika Szymanek  
(0911) 14896830  
kontakt@mentalis-health.de

14. März 2024

„Nach einem psychisch bedingten Klinikaufenthalt ist es für viele Menschen von entscheidender Bedeutung weitere Unterstützung zu erhalten. Mit der mentalis Nachsorge schaffen wir es, die in der Klinik erarbeiteten Therapieerfolge zu stabilisieren und betroffene Patienten auf ihrem Weg zurück in den Alltag zu begleiten“, sagt Jürgen Stein, Managing Director bei mentalis. „Wir freuen uns, den Versicherten der INTER dieses nahtlose Nachsorgeangebot zur Verfügung stellen zu können.“

Die INTER übernimmt für vollversicherte Kunden mit einer psychischen Erkrankung die Kosten für die 12-monatige Nutzung des Nachsorgeprogramms. Gemäß dem entsprechenden Tarif werden die eingereichten Rechnungen erstattet.

#### **Über mentalis**

Als erster Anbieter in Deutschland bietet mentalis Menschen mit psychischen Erkrankungen nach erfolgter Behandlung im Krankenhaus eine nahtlose Nachsorge an. Unsere Vision ist es, mentale Gesundheit für alle sicherzustellen. Dafür soll es jeder:m einzelnen psychisch Erkrankten möglich sein, einen direkten Zugang zu einem hochwertigen Versorgungsangebot zu erhalten. Wie uns das gelingt? Bei mentalis identifizieren wir relevante Versorgungslücken und entwickeln mit allen involvierten Stakeholdern passgenaue Lösungen – zum Nutzen aller!

#### **Über die INTER**

Individuelle Lösungen auf Top-Niveau – dafür steht die INTER Versicherungsgruppe seit über 100 Jahren. Neben der Geschäftsausrichtung auf Privatkunden und das mittelständische Gewerbe ist die INTER aus Tradition Handwerkern und Ärzten eng verbunden. Als solider und verlässlicher Partner bietet die INTER ihren Kunden mit Versicherungs- und Vorsorgeprodukten ein hohes Maß an finanzieller Sicherheit und legt seit jeher besonderen Wert auf Service und Qualität. Auch das Thema Nachhaltigkeit spielt deshalb bei der INTER eine zentrale Rolle. Insgesamt arbeiten über 1.600 Menschen für die INTER, davon rund 1.000 am Unternehmenssitz im kurpfälzischen Mannheim.